



VindKracht

Sociale vaardigheden in de praktijk

VindKracht is een trainingsbureau voor **sociale weerbaarheid** en **sociale vaardigheden**. Gecertificeerd trainer Farida de Jager, geeft **diverse trainingen** aan kinderen en jongeren. Ook kunt u terecht voor workshops, ouderavonden of lezingen. Deze zijn voor leerlingen en leerkrachten van het basis- en voortgezet onderwijs, MBO, ouders en andere belangstellenden.

www.vindkracht.info

“Behandel de ander zoals je zelf graag behandeld wilt worden”

Heb jij last van:

- Buitensluiten
- Negeren
- Pesten
- Cyberpesten
- Schelden
- Faalangst
- Vind je een praatje maken lastig?
- Wil je nog beter voor jezelf opkomen?
- Of voel je je onzeker?

Leer dan:

- Opkomen voor jezelf
- Meer zelfvertrouwen te krijgen
- Lastige situaties zelf oplossen
- Anders leren denken over jezelf
- Controle krijgen over de situatie

Trainingsaanbod:

Individuele coaching:

- Sta Sterk training (7-18 jaar)
- Faalangstreductietraining (9-25 jaar)
- Assertiviteitstraining (9-25 jaar)
- Sociale vaardigheden (18-25 jaar)

Groepsverband:

- Sta Sterk training (7-18 jaar)
- Faalangstreductie (9-25 jaar)
- Club Durven & Doen (8-12 jaar)

Workshops-ouderavond-lezingen

- Omgaan met (digitaal)pesten
*Voor kinderen, jongeren,
ouders en professionals*

Trainingsbureau VindKracht

T (0)6 4004 6078

E training@vindkracht.info

www.vindkracht.info

*scan deze QR code
met uw smartphone*

